Personal Details

Name:..

Address:......................................

Phone:..

Email:..

Spouse:.....................................

Designation:..............................

Home Club:................................

Club No.:...................................

Membership:..............................

Date of Join:..............................

District:.......................................

"Where There is a Need There is a Lion"

Melvin Jones [1879-1961]

Founder, Lions International

Our Past : Our Pride

Lion Man Bahadur Roka
PDG/PMCC
LCK Samakhushi
Cell: 9851033907
Email: mbroka@gmail.com

Lion Ram Bahadur Basel
PDG
LCP Pipal Chautari
Cell: 9857640127
Email: rambasel@gmail.com

Lion Rajan Lamsal
PMCC/ ID Endorse
LCK Samakhushi
Cell: 9851020334
Email: rajanlamsal1969@gmail.com

Lion Indu Lamsal
PDG(Ambassador of Goodwill)
LCK Bhrikuti
Cell: 9851002057
Email: indulamsal1@gmail.com

Lion Chandra Kumar KC
PDG
(Jesse Robinson Membership Growth Cup)
LC Beni Myagdi
Cell: 9857640127
Email: chandra40127@gmail.com

Lion Binod Dhungana
Immediate Past District Governor
LCP Abhiyan
Cell: 9856022044
Email: pragatitt@gmail.com

District Governor's Team

MJF Lion Parbati Kharel Pandey
District Governor
LCK Paropakar
Cell: 9851197669
Email: lionparbati2526@gmail.com

Lion Binod Dhungana
Immediate Past District Governor
LCP Abhiyan
Cell: 9856022044
Email: pragatitt@gmail.com

Lion Surya Kumar KC
First Vice District Governor
LCK Sakura
Cell: 9851138900
Email: suryakc222@gmail.com

Lion Shailendra Mohan Bhattarai
Second Vice District Governor
LC Lekhnath
Cell: 9856022117
Email: bshailendra41@gmail.com

Lion Ram Bahadur Shrestha
District Cabinet Secretary
LCK Lord Buddha
Cell: 9851195509
Email: ram.bs010@gmail.com

Lion Mahendra Kumar Rathi
District Cabinet Treasurer
LCK Samarpan
Cell: 9851034096
Email: mkrathi2006@gmail.com

राष्ट्रिय गान

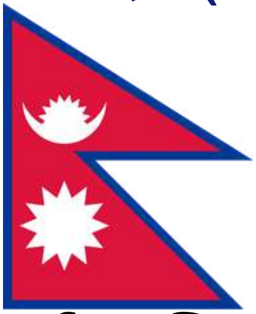
सयौं थुँगा फूलका हामी, एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका, मेची-महाकाली।

प्रकृतिका कोटि-कोटि सम्पदाको आँचल
वीरहरूका रगतले स्वतन्त्र र अटल।

ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि, तराई, पहाड, हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल।

बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो, जय जय नेपाल।।

राष्ट्रिय झण्डाको अभिवादन(Flag Salutation)



हामी हाम्रो राष्ट्रिय झण्डालाई अभिवादन गर्दै यसप्रति आफ्नो अटुट दृढ विश्वास व्यक्त गर्दछौँ । एउटा सुयोग्य नागरिकको हैसियतले उत्साह र तत्परताका साथ आफ्नो कर्तव्य पूरा गरे मात्र यसको महिमा तथा गौरव बढ्दछ । यसको सुनौला अक्षरले लेखिएको इतिहासले नै हामीलाई स्वदेशको मर्यादाका निम्ति सत्कार्य गर्ने प्रेरणा प्रदान गर्दछ । हामी हाम्रो राष्ट्रिय झण्डाप्रति अविचलित निष्ठाको घोषणा गर्दै र यसले देखाएको बाटोमा अघि बढ्दै यसको महिमा बढाउन तथा यसलाई राष्ट्रहरुका माझमा गौरवका साथ फरफराई राख्न साँचो प्रयास गर्नेछौँ ।

We salute our National Flag and pledge our allegiance to the same. Its honor and its glory depend upon the zeal and assiduity with which each one of us will shoulder his/her responsibilities as a good citizen. Its history written in letters of gold inspires us to put in good work for the fair name of our country. We declare our unflinching loyalty to our National Flag and maintain that its course shall be our course and that each individual amongst us shall make genuine efforts to add to its luster and glory and make it fly proudly aloft in the comity of nations.

लायनवादका उद्धेश्यहरु (Objectives of Lionism)

(१) सेवा गर्ने मानव समुहलाई क्लवको रुपमा स्थापना, दर्ता र अनुगमन गर्नु।
(To organize, charter and supervise service clubs to be known as Lions clubs.)

(२) सेवा कार्यको संयोजना तथा लायन्स क्लबको प्रशासनिक प्रणालीमा एकरुपता कायम गर्नु।
(To coordinate the activities and standardize the administration of Lions clubs.)

(३) विश्वका समस्त विकसित मानवहरुमा एक अर्काप्रति समझदारीको भावना जागृत गराई विकासित गराउनु।
(To create and foster a spirit of understanding among the peoples of the world.)

(४) सुयोग्य नागरिक एवं असल शासनको सिद्धान्तलाई प्रोत्साहन गर्नु।
(To promote the principles of good government and good citizenship.)

(५) समुदायको नागरिक, सांस्कृतिक, सामाजिक तथा नैतिक कल्याणका कार्यहरुमा सक्रिय रुचि लिनु।
(To take an active interest in the civic, cultural, social and moral welfare of the community.)

(६) सबै क्लबहरुलाई मित्रता, भाइचारा र आपसी विश्वासको सुत्रमा आबद्ध गर्नु।
(To unite the clubs in the bonds of frendship, good fellowship and mutual understanding.)

(७) राजनिति र धर्मको विषयमा प्रवेश नगरी समाज सुधारका सबै विषयमा छलफल एवं सरसल्लाहको लागि साझा चौतारी तयार पारिदिने।
(To provide a forum for the open discussion of all matters of public interest: provided, however, that partisan politics and sectarian religion shall not be debated by club members.)

(८) सेवा भाव राख्ने व्यक्तिहरुलाई व्यक्तिगत आर्थिक लाभको उद्धेश्य नराखी समुदायमा सेवा गर्न प्रोत्साहन गर्नु, वाणिज्य, उधोग, व्यवसाय, सार्वजनिक कार्य तथा व्यक्तिगत कार्यकुशलतामा वृद्धि हासिल गर्नु, प्रोत्साहन गर्नु र उक्त विषयहरुमा उच्च नैतिकस्तरमा निमित उत्साहित गर्नु।
(To encourage service-minded people to serve their community without personal financial reward, and to encourage efficiency and promote high ethical standards in commerce, industry, professions, public works and private endeavours.)

लायन्सका आचारसंहिताहरु (Lions' Code of Ethics)

(१) आफ्नो व्यवसायको मर्यादाप्रति निष्ठावान रही अथक परिश्रमद्वारा आफ्नो सेवाको उत्कृष्टताको छाप पार्नु।
(To show my faith in the worthiness of my vocation by industrious application to the end that I may merit a reputation for quality of service.)

(२) सफलता प्राप्तिका लागि समर्पित रहनु, न्यायोचित पारिश्रमिक वा लाभ माग गर्नु तर अनुचित लाभ वा सङ्कास्पद कार्य गरी आत्मसम्मान गुमाएर कुनै लाभ वा सफलता स्वीकार नगर्नु।
(To seek success and to demand all fair remuneration or profit as my just due, but to accept no profit or success at the price of my own self-respect lost because of unfair advantage taken or because of questionable acts on my part.)

(३) आफ्नो व्यवसाय बढाउन अर्काको हानि गर्नु हुँदैन भनी सम्झनु, आफ्नो सदस्य वा सेवाग्राहीप्रति बफादार र आफूप्रति निष्ठावान हुनु।
(To remember that in building up my business it is not necessary not Necessary to tear down another's to be loyal to my clients or customers and true to myself.)

(४) आफूले अरुका बारेमा सोचेको धारणा वा आचरण सही वा नैतिक भए नभएको शङ्का उत्पन्न भएमा त्यस्ता शङ्का आफैप्रति भएको ठानी समाधान गर्नु।
(Whenever a doubt arises as to the right or ethics of my position or action towards others, to resolve such doubt against myself)

(५) मित्रतालाई साधन नमानी साध्यको रुपमा स्वीकार्नुपर्छ। सच्चा मित्रता एकअर्काप्रति गरेको काममा होइन, सच्चा मित्रताले केही अपेक्षा गर्दैन तर सच्चाभावले प्रदान गरेको सेवा स्वीकार गर्छ।
(To hold friendship as an end and not a means. To hold that true friendship exists not on account of the service performed by one to another, but that true friendship demands nothing but accept service in the spirit in which it is given.)

(६) राष्ट्र, नगर तथा समुदायप्रति आफ्ना दायित्वहरु सदैव मनमा राख्नु र उनीहरुप्रति मन, वचन कर्मको पूर्णरुपमा बफादार हुनु र उनिहरुका निमित्त आफ्नो समय, श्रम एवं साधनहरुलाई समर्पित गर्नु।
(Always to bear in mind my obligations as a citizen to my nation, my state, and my community, and to give them my unswerving loyalty in word, act, and deed. To give them freely of my time, Labor and means.)

(७) कष्टमा परेकालाई सहानुभूति, निर्वललाई सहायता तथा आवश्यक परेकालाई वस्तु प्रदान गर्नु।
(To aid others by giving my sympathy to those in distress, my aid to the weak, and my substance to the needy.)

(८) आलोचना गर्दा सावधान रहनु तथा प्रशंसा गर्दा उदार बन्नु, बिगार्ने होइन निर्माण गर्नु।
(To be careful with my criticism and liberal with my praise; to build up and not destroy.)

डिष्ट्रिक्ट गभर्नरको भनाई

अष्टादश पुराणेषु व्यासस्य वचनद्वयम् / परोपकारः पुण्याय पापाय परपीडनम् //

महर्षि व्यासद्वारा उच्चारित यो श्लोक सम्पूर्ण अष्टादश पुराणहरूको सार हो। यसको अर्थ हो— "परोपकार गर्नु पुण्य हो, अरूलाई दुःख दिनु पाप हो।" यो सानो देखिने दुई पङ्क्तिले जीवनको गहिरो मार्गदर्शन गर्छ। व्यक्तिगत रूपमा, म यही श्लोकबाट जीवनभर प्रेरित हुँदै आएको छु।

यसले मलाई सधैँ परोपकारी बन्न, अरूको सेवा गर्न र सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार गर्न प्रेरित गर्‍यो। धार्मिकता केवल पूजा वा संस्कारमा होइन, अरूको हितका लागि गरिएका कर्महरूमा छ भन्ने गहिरो बोध यही श्लोकबाट भएको हो। मेरो नेतृत्व, सोच र जीवनशैलीमा यो शिक्षाले गहिरो प्रभाव पारेको छ।

यो श्लोक मेरो लागि केवल वैदिक ज्ञानको सार मात्र होइन, जीवनको मूल मन्त्र पनि हो— जसले सच्चा मानवताको मार्ग देखाउँछ।

लायन वर्ष २०२५/२६ का लागि डिष्ट्रीक्ट ३२५ आई नेपालको प्रथम महिला डिस्ट्रिक्ट गभर्नर जस्तो गरिमामय पदमा निर्वाचित गराई, डिष्ट्रीक्ट र समुदायको सेवा सहितको नेतृत्व गर्ने यो ऐतिहासिक अवसर प्रदान गर्नु भएकोमा, यहाँहरू सम्पूर्णमा म मनदेखि हार्दिक आभार र कृतज्ञता प्रकट गर्दछु ।

लायन्स अन्तर्राष्ट्रियको १०७ वर्षको गौरवपूर्ण यात्रासँगै, नेपाली लायनवादको ५४ औं वर्षको पाइला चाल्दै गर्दा, विगतका सशक्त अनुभव र सेवा यात्राको गर्विलो विरासतलाई आत्मसात् गर्दै, आज हामी नयाँ ऊर्जा र दृष्टिकोणसहित अगाडि बढ्न तयार छौं ।

सङ्गठनको समग्र इतिहास हेर्दा, लायन्सहरूले समाजको आवश्यकता पहिचान गरी अनुकरणीय सेवा गर्दै आइरहेका छन् । आजको परिपेक्षमा, हामीले केवल परम्परागत होइन, समुदायले प्रत्यक्ष अनुभूति गर्न सक्ने तवरले सेवा पुर्‍याउन अति आवश्यक देखिएको छ ।

लायन्स क्लबहरूले विगतदेखि अल्पकालीन र दीर्घकालीन परियोजनाहरू मार्फत जनसमुदायमा सेवा पुर्‍याउँदै आइरहेका छन् । अहिलेको परिवर्तित सामुदायिक परिवेशलाई गहिरो अनुभूतिका साथ बुझ्दै, **कम अवसर प्राप्त समुदायको उत्थान, यूवा र महिला सशक्तिकरण, तथा सिपमूलक रोजगारीका** सम्भावनालाई उजागर गर्ने दिगो परियोजनाहरू अघि बढाउनु आजको आवश्यकता हो ।

गाउँगाउँमा सेवा भावना फैलाउँदै, मितेरी सम्बन्ध, र स्थानीय नेतृत्व विकास लाई प्राथमिकतामा राख्दै, हामीले "Serve, Lead & Rise" भन्ने नारालाई केवल शब्दमा होइन, कार्यमा उतार्न दृढ संकल्पित हुनुपर्छ ।

डिष्ट्रीक्ट तथा अन्तर्राष्ट्रिय लायन्स सेवाका कार्यक्रमहरूलाई उच्च प्राथमिकतामा राख्दै, समाजप्रतिको उत्तरदायित्व र उद्देश्यपूर्ण नेतृत्व विकासमार्फत हामी सामाजिक सेवामा अझ मजबुत रूपमा स्थापित हुन सक्नेछौं। यो वर्ष निरन्तर सक्रिय भई हामीले हाम्रो परोपकारी सेवाका कार्यक्रमहरूलाई ऐतिहासिक बनाउनु पर्नेछ।

लायन वर्ष २०२५/२६ मा मनले सेवा गरौं:

सेवा भनेको केवल काम होइन – यो सहानुभूति, समर्पण र मानवता को प्रतिबिम्ब हो। जब हामी कम अवसर पाएकाहरूको पिडामा मलम लगाउँछौं, अशक्तहरूको सहारा बन्छौं, र अँध्यारोमा उज्यालो ल्याउँछौं – त्यसैबेला मात्रै साँचो सेवाको सार प्रकट हुन्छ।

उद्देश्यसहित नेतृत्व गरौं:

नेतृत्व भनेको मात्र अगाडि बढ्नु होइन, अरूलाई प्रेरणा दिनु, दृष्टिकोण प्रदान गर्नु, र उदाहरण प्रस्तुत गर्नु हो। सच्चा लायन नेतृत्व सेवा र ईमानदारीले भरिएको मार्गदर्शक हो, जसले समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउँछ।

गर्वका साथ उभिऔं:

सेवा र नेतृत्वको यो यात्रा हामीलाई केवल व्यक्तिगत रूपमा होइन, सामूहिक उद्देश्य प्राप्त गर्न ऊर्जाशील बनाउँछ। जब हामी चुनौतीलाई अवसरमा बदल्न सक्षम हुन्छौं, त्योबेला हामी आफूसँगै अरूलाई पनि उठाउने सामर्थ्य राख्छौं। यसले समुन्नत समाजको परिकल्पनालाई सार्थक बनाउँछ।

अब एकता, करुणा र समर्पणका साथ अघि बढ्ने बेला आएको छ।

हामी **सेवा गरौं – निष्ठापूर्वक, नेतृत्व गरौं – दृढताका साथ र आफूलाई बनाऔं – आत्मगौरवका साथ।**

लायन वर्ष २०२५/२६ लाई ऐतिहासिक बनाउने हाम्रो यो सामूहिक प्रयासमा, सबै **क्याबिनेट पदाधिकारी, क्लब अध्यक्षहरू तथा सम्पूर्ण लायन मित्रहरू**को सहकार्य, समर्थन र सक्रिय सहभागिता अत्यन्त महत्वपूर्ण रहनेछ भन्नेमा म पूर्ण विश्वास्त छु।

धन्यवाद !!!

Parbati

लायन पार्वती खरेल पाण्डे
डिष्ट्रिक्ट गभर्नर
लायन वर्ष २०२५-२०२६
डिष्ट्रिक्ट ३२५ आई नेपाल

“Serve, Lead & Rise”

“निःस्वार्थ सेवा, सशक्त नेतृत्व, उत्कृष्टताको यात्रा”

जीवनको सार्थकता त्यतिबेला देखिन्छ, जब हामी अरूका लागि केही गरिरहेका हुन्छौं—सेवामा समर्पित हुन्छौं, नेतृत्वमार्फत परिवर्तनको मार्ग देखाउँछौं र आफ्नो क्षमतालाई उदयमान बनाउँदै अरूलाई साथमा लिएर हिड्छौँ। यही गहिरो दर्शनलाई आत्मसात् गर्दै लायन **वर्ष २०२५–२०२६** को मूल नाराका रूपमा “**Serve, Lead & Rise**” प्रस्तुत गरिएको हो।

निःस्वार्थ सेवा (Serve)

“साँचो सेवाको मार्ग नै महानताको शिखरतर्फको यात्रा हो।”

लायन्स सेवा सदैव निस्वार्थ, मानवीय मूल्य र सहानुभूतिपूर्ण व्यवहारमा आधारित रहँदै आएको छ। आजको सामाजिक यथार्थले हामीलाई झनै संवेदनशील र सक्रिय सेवा चाहिएको संकेत गरिरहेको छ। कम अवसरमा बाँचेका समुदायहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउने, युवाहरूलाई सीपयुक्त बनाउने र महिलाहरूलाई सशक्तिकरण गराउने सेवा अब केवल परियोजना मात्र नभई परिवर्तनको संवाहक हो।

सशक्त नेतृत्त्व (Lead)

“साँचो नेता भनेको बाटो देखाउने मात्र होइन, अरूलाई अघि बढ्न प्रेरित गर्ने हो।”

लायन्स नेतृत्वले सदैव दृष्टिकोण र उदाहरण प्रस्तुत गर्दै समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउने काम गरेको छ। नेतृत्व भनेको पदमा पुग्नु मात्र होइन, कार्यमा दृढता, व्यवहारमा निष्ठा र भावनामा करुणा राख्नु हो। हामी प्रत्येक लायन्स सदस्यले समुदायमा नेतृत्वको नयाँ अनुकरणीय मापदण्ड बनाउन अग्रसर रहनु पर्छ।

उत्कृष्टताको यात्रा(Rise)

"जब तपाईँ अरूलाई उत्प्रेरित गर्नुहुन्छ, त्यही बेला तपाईं साँचो अर्थमा उदयमान हुनुहुन्छ।"

लायन्सको अभियानले हामीलाई व्यक्तिगत, सामाजिक र सामूहिक रूपमा समुन्नत बनाउने प्रेरणा दिन्छ। चुनौतीलाई अवसरमा रूपान्तरण गर्दै हाम्रा क्षमता र प्रतिभालाई उजागर गर्दै अगाडि बढ्नु नै *"Rise"* हो। हामी आफै मात्र होइन, हाम्रो साथ–समूहलाई पनि अघि बढाउन सक्ने नेतृत्व आजको युगको आवश्यकता हो।

Serve, Lead & Rise: हामी सबैको साझा उद्देश्य

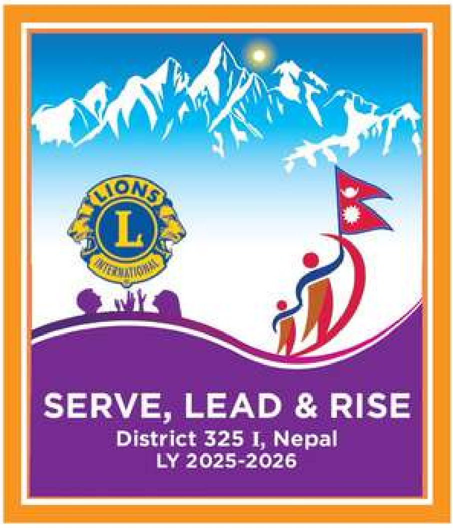
यस नाराले सामाजिक जिम्मेवारी, समर्पण र सशक्तिकरणको त्रिविध दृष्टिकोणलाई समेटेको छ। सेवा, नेतृत्व र उत्कृष्टताको यात्रामा हामी सबै लायनहरूले आफ्नो योगदानलाई ऐतिहासिक बनाउन सक्नेछौं।

लायन वर्ष २०२५–२०२६ लाई एक ऐतिहासिक अध्याय बनाउँदै, हामी **Service, Leadership र Rise** को गहिरो सन्देश फैलाउँदै समाजमा स्थायी प्रभाव छाड्न प्रतिबद्ध छौँ।

"हामी सेवा गरौं निष्ठापूर्वक, नेतृत्व गरौं दृढताका साथ, र आफै मात्र होइन,
समाजलाई पनि उदयमान गराऔं गौरवका साथ।"

"You Can't Get Very Far Until You Start Doing Something For Somebody Else"
-Melvin Jones

DG Pin,Recognition Pin & DG Medal of the Year



लायन वर्ष २०२५-२०२६ का मुख्य कार्यक्रमहरु

1. Youth & Women Empowerment for Sustainable Development (दिगो विकासका लागि युवा र महिलाको सशक्तिकरण)

- Women Entrepreneurs Training
- Empowering Single Motherhood(आमा सशक्त कार्यक्रम)
- Career Counseling Program
- Financial Literacy & Time Management Awareness
- Moral Values and Awareness Campaigns

2. Lions Miteri Village(लायन्स मितेरी गाउँ)

ग्रामीण तथा उपेक्षित समुदायहरूलाई शिक्षा, स्वास्थ्य, आर्थिक स्वावलम्बन, र वातावरणीय संरक्षण गर्ने लक्ष्य राखेको छ।यो कार्यक्रम "One Club One Signature Project" अन्तर्गत प्रत्येक क्लबले आ-आफ्नो तरिकाले योगदान पुर्याउनु पर्ने छ। "एउटा गाउँ, एउटा परिवर्तनको सुरुवात!"

3. Lions Library Establishment(लायन्स पुस्तकालय स्थापना)

"लायन्स मनराम फाउन्डेसन" सँग सहकार्य गरेर भौगोलिक रुपमा पिछडिएका गाउँका बिध्यालयमा लायन्स पुस्तकालय स्थापना गरिनेछ। उक्त कार्यक्रममा क्लबको सहभागिता रहनेछ।

4. Service Programs (सेवा कार्यक्रमहरू)

Education (शिक्षा)

- School Support Program (विद्यालय लक्षित कार्यक्रम)
- Education Today is Preparation for Tomorrow (पढाऔँ अभियान)
- Scholarship Program (छात्रवृत्ति कार्यक्रम)
- Stationery and Uniform Distribution (लेखन सामग्री र युनिफर्म वितरण)
- Digital Learning Program (डिजिटल शिक्षा कार्यक्रम)

Health (स्वास्थ्य)

- Mega Health Camp (वृहत स्वास्थ्य सिविर कार्यक्रम)
- Blood Donation Program (रक्तदान कार्यक्रम)
- Diabetes Awareness Camp (मधुमेह जागरूकता शिविर)
- Cancer Awareness Program (क्यान्सर जागरूकता कार्यक्रम)
- Dental Camp (दन्त जाँच शिविर)
- Organ Donation Campaign (अंग दान अभियान)
- Menopause & Mental Health of Women (रजोनिवृत्ति र महिलाको मानसिक स्वास्थ्य)

Environment & Community (वातावरण र समुदाय)

- Hunger Relief Program (भोक निवारण कार्यक्रम)
- Environment Preservation Program (वातावरण संरक्षण कार्यक्रम)
- Plant Tree, Cultivation and Save Environment (रूख रोप्ने, खेती र वातावरण बचाउने)
- Cleaning Campaign (Hospitals, River, Community, Heritages) (सफा अभियान: अस्पताल, नदी, समुदाय, धरोहर)
- Disaster/Emergency Relief Program(प्रकोप/आपतकालीन राहत कार्यक्रम)
- Plastic Waste Management
- आगलागी सम्बन्धि जनचेतनामुलक कार्यक्रम एवं Fire Safety यन्त्र वितरण

Vision (दृष्टि)

- Sight for Kids (बालकहरूको दृष्टि जाँच)
- Eye Screening (आँखा जाँच)
- Eye Donation (नेत्रदान)

5. Organization Strengthen(संस्था सुदृढीकरण)

- Club Extension: "New Lions Club with New Energy" (नयाँ लायन्स क्लब विस्तार)
- Minimum 1 Member by Cabinet & Club Officer (क्याबिनेट र क्लब अधिकारीले कम्तिमा १ सदस्य थप्ने)
- Welcome Friends & Relatives to be a Lion (मित्र र नातेदारलाई लायन बनाउन प्रोत्साहन)
- Reinstate Dropped Members (छोडेका सदस्यहरू फिर्ता ल्याउने)
- Regular Club Meetings: "12 Meetings in 12 Months" (नियमित क्लब बैठक: १२ महिनामा १२ बैठक)
- 100% Reporting (शतप्रतिशत रिपोर्टिङ)
- Zone to Club Visit Program (जोनबाट क्लब भ्रमण कार्यक्रम)
- DG to Club Visit Program (जिल्ला गभर्नरको क्लब भ्रमण)
- New Leo Club with Youth Energy (युवा ऊर्जासँग नयाँ लियो क्लब स्थापना)
- My Club Healthy Club
- Leo to Lions Club
- New Womens Club

Note: Mission 1.5 अभियानमा सहकार्य गर्दै लायन्स क्लबहरुले स्थायित्वलाई जोड दिँदै Lions International ले समेत मुख्य अभियानको रुपमा ल्याएको Mission 1.5 लाई सफल बनाउन हरेक क्लबहरुले आफ्नो क्लबलाई Healthy Club बनाउने, New Club Extension मा पहल गर्ने साथै Membership Growth अन्तर्गत हरेक क्लबमा कम्तिमा ५ जना नयाँ सदस्य थप गर्नुपर्ने छ। नयाँ लायन सदस्य थप गर्दा महिला र युवाहरुलाई विशेष प्राथमिकता दिनुपर्ने छ।

6. Leadership Development (नेतृत्व विकास)

- Cabinet Officer's Schooling (क्याबिनेट अधिकारी तालिम)
- PVST Schooling (PVST तालिम)
- Regular Orientation/Training Program(नियमित अभिमुखीकरण/तालिम कार्यक्रम)
- Reporting Training (For Club Secretaries) (क्लब सचिवहरूको लागि रिपोर्टिङ तालिम)
- DLLI (For Club President) (क्लब अध्यक्षको लागि DLLI)
- TOT (Training of Trainers) (प्रशिक्षकहरूको तालिम)
- CLLP (Club Level Leadership Program) (क्लब नेतृत्व सिकाइ कार्यक्रम)
- RLLI, ALLI (नेतृत्व तालिम कार्यक्रम)
- Quiz/ Speech Competition
- Presidents & Zone Meet

7. Fellowship Program

- Region-wise Fellowship Program
- One Club One Family Fellowship Program
- NLF Day Celebration & Fellowship Program
- Festival Fellowship Programs(Teej,Dashain,Tihar,Holi,....etc)
- National & International Club Twinning Program (राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय क्लब ट्विनिङ)
- Charter Celebration (चार्टर उत्सव)
- Sports Competition (खेलकुद प्रतियोगिता)
- Celebration of Special Days (विशेष दिनहरू मनाउने)

8. Secretariat Management (सेक्रेटेरिएट व्यवस्थापन)
- Fixed Office Opening Time (निश्चित कार्यालय खुल्ने समय)
- District Secretariat Office Management (Kathmandu & Pokhara) (जिल्ला कार्यालय व्यवस्थापन: काठमाडौं र पोखरा)
- Effective Communication (प्रभावकारी संचार)
- Record Management (रेकर्ड व्यवस्थापन)

9. Branding (ब्रान्डिङ)
- Lions with Media (मिडियासँग लायन्स)
- Lions in Community (समुदायमा लायन्स)
- Lions with Government & Other Organization(सरकारी निकाय र अन्य संस्थासँग लायन्स)

10. Honouring (सम्मान)
- PDG Honouring (पूर्व डिष्ट्रिक्ट गभर्नर सम्मान)
- Clubs Above 10 Years (१० वर्षभन्दा बढी पुराना क्लबहरूलाई सम्मान)

11. Contribution (योगदान)
- Nepal Life Foundation(नेपाल लाइफ फाउन्डेशन)-NLF, PNLF, Mega, Grand, Platinum, Titanium
- LCIF Contribution(LCIF योगदान)-MJF/PMJF, Lions Share
- Padhaun Abhiyan(पढाऔँ अभियान अक्षय कोष)
- District Building Fund (जिल्ला भवन निर्माण कोष)

12. Disaster/Emergency Relief Program.

13. Corporate Collaboration & CSR Fund Raising

यस कार्यक्रम अन्तर्गत क्लबहरुले विभिन्न बैंक, वित्तीय संस्था तथा Corporate House हरुसँग सहकार्य एवं समन्वय गरी उनिहरुसँग मिलेर CSR Fund उपयोग गर्दै कार्यक्रमहरु गर्नेछन।उक्त सहकार्यले कार्यक्रमका लागी आर्थिक स्रोत जुटाउन सहज हुनेछ भने कर्पोरेट जगतमा लायन्सको थप Branding र Marketing समेत हुनेछ। साथै CSR Fund बाट कार्यक्रम गर्दा उक्त संस्थाको नाम, लोगो ब्यानरमा राखेर सँगै 'ब्रान्डिङ गरिनेछ भने त्यस्ता सहयोगी संस्थाहरुलाई डिष्ट्रिक्टको तर्फबाट सम्मान पनि गरिनेछ।

14. Process for Grant

डिष्ट्रिक्टको स्लट खाली भएको आधारमा Lions International बाट नियमअनुसार प्राप्त गर्न सकिने जति Grant भित्र्याउनका लागी विशेष पहल गरिनेछ।

15. Global Causes Program

- Vision
- Disaster
- Youth
- Humanitarian Efforts
- Hunger Relief
- Environment
- Childhood Cancer
- Diabetes

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ॥

—Shrimad Bhagavad Gita, Chapter 2, Verse 47

रक्तदानबारे महत्त्वपुर्ण जानकारी

परिचयः

हामीहरु सबैलाई थाहा भएकै कुरा हो कि रगत मानिसहरूलाई नभई नहुने अत्यावश्यक तत्त्व हो। रगतको आवश्यकता विभिन्न रोगहरूको उपचार गर्दा, शल्यक्रियाहरुमा, दुर्घटनाहरु हुँदा, महिलाहरूको प्रसुती तथा अन्य विभिन्न अवस्थाहरूमा पर्दछ। कहिलेकाही त तुरून्त रगत नदिएमा बिरामीहरुलाई बचाउन समेत गाह्रो पर्छ। हालसम्म वैज्ञानिकहरु कृत्रिम रगत बनाउन सफल भएका छैनन् र यसको कुन विकल्प छैन। अतः रगत नीवन बचाउनका लागि प्रयोग गरिने अतयन्तै महत्वपूर्ण प्राकृतिक वरदान हो, जसको अभावमा बिरामी तुरून्तै मृत्युको संघारमा पुग्न सक्दछन्। यसरी रक्तसञ्चारको महत्व, अत्याधुनिक चिकित्सा प्रणालीको साथसाथै दिनानुदिन बढ्दै गएको छ।

एउटा मानिसले अर्को मानिसको जीवन रक्षाका लागि गरिने रक्तदान नै यसको सम्भावित उपाय हो।

१) रगतको तथा रक्ततत्वको (रक्तसञ्चारको आवश्यकता पर्न सक्ने अवश्यकताहरूः

- शल्यक्रिया गर्नुभन्दा अगाडी गरिरहेको समयमा तथा गरेपछि।
- दुर्घटना एवं चोटपटकहरूबाट बढी रक्तस्राव भएमा।
- महिलाहरू गर्भवती भई बच्चा जन्माउँदा।
- रक्तस्राव हुने रोगहरू जस्तै पेप्टीक अल्सर, कलेजोको रोग, फोक्सोका रोगहरू आदिमा।
- क्यान्सरका रोगीहरूमा।
- रगतसम्बन्धी रोगीहरू जस्तैः हेमोफिलिया, एनिमिया (रक्त अल्पता), थेलेसिमिया आदि।
- नवजात शिशुहरू जसमा रक्तसम्बन्धी रोग हुन्छ।
- पोलिएका बिरामीहरूमा।

२) रगतबारेमा जानकारीः

रगत हाम्रो शरीरको मुटु र रक्तनलीहरूमा लगातार बगिरहने एक किसिमको तरल पदार्थ हो। जसको बनावट यसप्रकार रहेको हुन्छ।

- कोषिकाहरू (Cells) - ४५%
- राता रक्तकण (RBC)
- सेता रक्तकण (WBC): न्यूट्रोफिल (Neutrophil), इओसिनो फिल (Eosinophil), बेसोफिल (Basophil), मोनोसाइट् (Monocyte), लिम्फोसाइट (Lymphocute)
- प्लेटलेट्स (Platelets)
- तरल पदार्थ (Liquid of Plasma) - ५५%
- रगतको तरल भागलाई प्लाज्मा भनिन्छ। यसमा निम्नलिखित तत्वहरू घुलित अवस्थामा रहेका हुन्छन्:
  - पानी (Water)
  - खनिज (Minerals)
  - अन्य रासायनिक तत्वहरू
  - प्रोटिन जस्तैः अलब्युमिन, ग्लोब्युलिन, फिब्रिनोजिन र क्लौटिङ्ग फ्याक्टरहरू।

३) हाम्रो शरीरमा रगत कसरी बन्दछ र यो नष्ट कसरी हुन्छ ?

रगत Bone Marrow मा बन्दछ। रगत बनाउन लौह तत्व (Iron), फेलिक एसिड (Folic Acid) र अन्य भिटामिनहरू (Vitamin B12) को आवश्यकता पर्दछ। जुन कुरा हाम्रो खानाबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ।

४) रगतको आयूः

हाम्रो शरीरमा नयाँ रगत बन्ने र पुरानो रगत नष्ट हुने प्रक्रिया लगातार रूपमा चलिनै राखेको हुन्छ। रगतको आयू सिघिएपछि आफै नष्ट हुन्छ।

- रातो रक्तकण (RBC) - १२० दिन
- सेतो रक्तकण (WBC) - केही घण्टादेखि एकहप्ता
- प्लेटलेट्स (Platelets) - केहि दिन

५) मानिसको शरीरमा रगतको समूहः

हालसम्म वैज्ञानिकहरूले लगभग ५०० प्रकारका रगतका समूहहरू पत्ता लगाइसकेका छन्। तर रक्तसञ्चार गर्न २ वटा समूहलाई मुख्य मानिन्छ।

- ABO समूह (A, B, AB, O) (Positive)
- Rh समूह (Negative)

६) रगतको काम:

- रगतले हाम्रो शरीरका विभिन्न अंगहरूलाई चाहिने पौष्टिक तत्त्वहरूको वाहकको काम गर्दछ।
- रातो रक्तकणले फोक्सोबाट कोशिकाहरूमा अक्सिजन (O) पऱ्याउने र कोशिकाहरूबाट फोक्सोमा कार्बनडाइअक्साइड (CO_2) फर्काउने कार्य गर्दछ।
- सेतो रक्तकणले हाम्रो शरीरको रक्षा गर्ने कार्य गर्दछ।
- प्लेटलेट्सले रक्तस्राव भएको खण्डमा रगत जमाउनमा मद्दत गर्दछ।
- क्लटिंग फ्याक्टरकहरूले रक्तस्राव हुँदा रगत जमाउने कार्य गर्दछ।
- हाम्रो शरीरको सम्पूर्ण अङ्ग-प्रत्यङ्गलाई रगतको आवश्यकता पर्दछ। रगत नभएमा हाम्रो मस्तिष्क माद्ध ४ मिनेट र मुटु ६ घण्टामा निष्क्रिय हुन सक्छ।

७) कस्ता व्यक्तिले रक्तदान गर्न सक्छन् ?

- उमेर - १८ वर्ष देखि ६० वर्षसम्मका स्वस्थ पुरुष वा महिला
- वजन - ४५ के.जी. भन्दा माथि
- हेमोग्लोविन: १२.५ ग्राम % वा सो भन्दा माथी
- ब्लड प्रेसर: ११०/७०-१६० / ९५ मि.मि. मर्करी
- शारीरीक परीक्षण: मुटु, फोक्सो, कलेजो तथा शरिरका अन्य भित्री अङ्गहरू सामान्य अवस्थामा क्रियाशील हुनुपर्दछ।
- पहिले वा हाल जण्डीस, मलेरीया, टाईफाइड, एड्स वा एच.आई.भी. पोजिटिभ) वा औषधिहरू सेवन वा अन्य कुनै बिरामी भएमा डाक्टरसँग परामर्श लिएर मात्र)
- रक्तदान अवधि: स्वस्थ महिला तथा पुरूषले हरेक ३ महिनाको अन्तरालमा रक्तदान गर्न सक्छन्।

८) कस्ता व्यक्तिहरूले रक्तदान गर्न हुँदैन ?

- छारेरोग, क्षयरोग, यौनरोग, मधुमेह, दम, उच्च रक्तचाप, मृगौलाको रोग, मुटुको रो, एच.आई.भी. संक्रमित
- औषधि सेवन गरिरहेको अवस्थामा
- असुरक्षित र धेरैजनासँग यौन कार्यमा संलग्न तथा लागु पदार्थ दुर्व्यसनीमा लागेका व्यक्तिहरूले रक्तदान गर्नुहुँदैन।

हाम्रो परिप्रेक्षमा महिलाहरू महिनावारी भइरहेको बेला (शुरू भएको ८ दिनसम्म), बच्चालाई स्तनपान गराइरहेको अवधिमा र गर्भवती अवस्थामा रक्तदान गर्नुहुँदैन।

९) रक्तदानमा कति समय लाग्छ र हाम्रो शरीरमा रगतको आपूर्ति कसरी हुन्छ ?

रक्तदान गर्दा ५ देखि ७ मिनेट मात्र लाग्छ। रक्तदान गरेपछि ५ मिनेटसम्म बेडमा अथवा कुर्सीमा आराम गर्ने र केही तरल पदार्थ पिउनु राम्रो हुन्छ। रक्तदान गरिसकेपछि जुन काम गरे पनि हुन्छ। केवल ३ घण्टासम्म धुम्रपान र नशालु पदार्थको सेवन नगर्नु उत्तम हुन्छ।

रक्तदान गरेमा हाम्रो शरीरमा साधारण प्रक्रियाले नै स्वतः रगत आपूर्ति भइहाल्छ। वास्तवमा शरीर मा कम भएको तरल पदार्थ केही घण्टामा नै आपूर्ति हुन्छ। त्यस्तो कुनै विशेष ध्यान दिनुपर्ने तथा विशेष खाना खानु पनि आवश्यक छैन।

१०) रक्तदान गरेपछि के पाइन्छ ?

रक्तदाता महानुभावले कुनै संस्थालाई रक्तदान नगरी समाजका अशक्त मरणावस्थामा रहेको बिरामीलाई दिएको हुन्छ। त्यसैले सबभन्दा ठूलो उपलब्धी त आत्मसन्तोष नै हो। आफ्नो शरीर को गतको केही अंशले कुनै बिरामीले नयाँ जीवन प्राप्त गर्छ भने यो नै सबैभन्दा ठूलो धर्म र सेवा हो तसर्थ मानवता नै रक्तदाताप्रति आभारी रहेको हुन्छ।

स्वयंसेवी रक्तदाता र उहाँका परिवार आमाबुबा, लोग्ने / स्वास्नी, छोराछोरीलाई स्वयम् रक्तदातालाई रगतको आवश्यक परेमा नेपाल रेडक्रस रक्तसञ्चार सेवाले सक्दो सहयोग गरी रक्तदातालाई सम्मान गर्दछ। साथै रक्तदान गर्ने स्वयंसेवी रक्तदातालाई रक्तसञ्चार सेवासँग आवद्ध संस्थाहरूले विभिन्न तरिकाबाट सम्मान गर्दछन्।

रक्तसञ्चार सेवाको इतिहास

संसारमा रक्तसञ्चार सेवाको इतिहास लगभग ३९० वर्ष पुरानो छ।

- सन् १८१८ मा डा. जेम्स् ब्लन्डेल (बेलायत) ले मर्न लागे को एक रोगीलाई मानिसको रगतसञ्चार गराउने प्रथम प्रयास गरे।
- सन् १९०० मा (अष्ट्रिया) का डा. कार्ल लेन्डस्टेनरले A, B र O रक्त समूह हुन्छ भन्ने कुरा पत्ता लगाए।
- सन् १९१४ मा डा. हस्टीन (बेल्जिम) ले रगतलाई शरीर बाहिर बोतलमा सोडियम साइट्रेड रसायनको सहायताले नजम्ने गरी राख्ने तरि का पत्ता लगाए।
- सन् १९३२ मा पहिलो रक्तसञ्चार केन्द्र ले निनगार्ड अस्पतालमा सञ्चालन गयो।

प्रारम्भिक अवस्थामा काठमाडौंमा केवल १५७ युनिट रगत संकलन गरी सेवा प्रदान गरेको हो। हाम्रो देशमा १०० पटक भन्दा बढी रक्तदान गर्ने रक्तदाताहरूको संख्या बढी रहेको छ।

लायन वर्ष २०२५-२६ का लागि क्लबका PVST को मूल्यंकनका आधारहरु

Social Service/Activities

क्र. सं.	कार्यक्रम	क्लब	अध्यक्ष	उपाध्यक्ष	सचिव	कोसाध्यक्ष	सदस्य
1	"Serve, lead & Rise" थिम मा आधारित रहेर रचनात्मक र सिर्जनात्मक कार्यक्रम सम्मपन्न गरेमा	100	50	50	50	50	50
2	"लायन्स मितेरी गाउँ" कार्यक्रम	100	50	25	20	15	10
3	"Youth & Women Empowerment" का लागि स्वरोजगार लक्षित तालिम सञ्चालन गरेमा	150	50	50	50	50	50
4	Empowering Single Motherhood(आमा सशक्त कार्यक्रम)	100	50	25	20	15	10
5	नयाँ महिला लायन्स क्लब गठन प्रति क्लब	15	10	5	4	3	2
6	नयाँ लायन्स क्लब गठन प्रति क्लब	15	10	5	4	3	2
7	नयाँ लियो क्लब गठन प्रति क्लब	15	10	5	4	3	2
8	नयाँ सदस्य थप प्रति सदस्य	10	5	4	3	2	1
9	बातावरण संरक्षण कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
10	Hunger Relief कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
11	मधुमेह सम्वन्धि कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
12	Vision अन्तर्गत कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
13	क्यान्सर सम्बन्धि जनचेतना	25	20	15	10	5	2
14	बृहत स्वास्थ शिविर	100	50	25	15	10	5
15	रक्तदान कार्यक्रम(एउटै कार्यक्रममा १०० पिन्ट भन्दा बढी)	100	50	40	20	10	5
16	रक्तदान कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
17	स्थाई परियोजना संचालन गरेमा	100	50	25	15	10	5
18	छात्रबृती बितरण कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
19	न्यानो कपडा वितरण कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
20	खानेपानि सम्वन्धि कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
21	शिक्षा सम्वन्धि कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
22	फेलोसिप कार्यक्रम आयोजना	25	20	15	10	5	2
23	पिस पोस्टर कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
24	जनचेतनामुलक कार्यक्रम आयोजना	25	20	15	10	5	2
25	गभर्नर क्लब भिजिट कार्यक्रम	25	20	15	10	5	2
26	जोन क्लब भिजिट क्र्यक्रम	25	20	15	10	5	2

27	विषेषज्ञ डा. सहित मुटु रोग, Menopause & Women Health महिला क्यान्सर तथा अन्य स्वास्थ्य शिविर गर्दा	150	75	50	25	15	10
28	मोतियाविन्दुको स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न गरेर बिरामिको नि:शुल्क शल्यक्रिया गरेमा	150	75	50	25	15	10
29	रिजन स्थरिय खेलकुद आयोजना गरेमा	25	20	15	10	5	2
30	मेरो कल्ब स्वास्थ क्लब(३५ सदस्य पुर्याउँदा)	50	25	20	15	10	5
31	लायन्सको Social Branding हुने कार्यक्रम गरेमा	25	20	15	10	5	2
32	चार्टर उत्सव कार्यक्रम सम्पन्न गरेमा	25	20	15	10	5	2
33	अन्तराष्ट्रिय तथा डिष्ट्रिक्टका वार्षिक शुल्कहरु जुलाई १ भित्रै भुक्तानी गरेमा	150	75	50	25	15	10
34	अन्तराष्ट्रिय तथा डिष्ट्रिक्टका वार्षिक शुल्कहरु जुलाई ७ भित्रै भुक्तानी गरेमा	125	50	40	30	20	10
35	अन्तराष्ट्रिय तथा डिष्ट्रिक्टका वार्षिक शुल्कहरु जुलाई महिना भित्रै भुक्तानी गरेमा	100	25	20	15	10	5
36	क्यालबको/व्यक्तिगत तर्फबाट सामाजिक क्षेत्रमा कृति रहने कार्य गरेमा	100	50	25	15	10	5
37	क्लब छोडेर गएका पुराना लायन मित्रहरुलाई पुन: क्लबमा सदस्य बनाएमा	15	10	5	4	3	2
38	Lions Service Week मा कार्यक्रम सम्पन्न गरेमा	50	25	20	15	10	5
39	लाायन्स पुस्तकालय स्थापना कार्यक्रम आयोजना गरेमा	50	25	20	15	10	5
40	CSR (Corporate Social Responsibilities) : Club Colabration With Corporate For CSR Fund Utilization कार्यक्रम सम्पन्न गरेमा	50	25	20	15	10	5
41	आगलागी सम्बन्धि जनचेतनामुलक कार्यक्रम/Fire Safety यन्त्र वितरण	100	50	25	15	10	5

It is Very Important to Know Who You Are:
To Make Decisions & Show Who You Are.
-Malala Yousafzi

Presentation & Quality Management

क्र. सं.	कार्यक्रम	क्लब	अध्यक्ष	उपाध्यक्ष	सचिव	कोसाध्यक्ष	सदस्य
1	वार्षिक स्मारिका प्रकाशन गर्दा	25	20	15	10	5	2
2	त्रैमासिक ई-न्यूजलेटर प्रकाशन गर्दा	25	20	15	10	5	2
3	Lions Portal मा कार्यक्रम सम्पन्न भएकै दिन रिपोर्टिङ गर्दा	25	20	15	10	5	2
4	शुभकामना/सम्मान कार्यक्रम गर्दा	25	20	15	10	5	2
5	क्लबका १२ वटै बैठक सम्पन्न गर्दा	25	20	15	10	5	2
6	चार्टर उत्सव कार्यक्रम सम्पन्न गरेमा	25	20	15	10	5	2
7	डिष्ट्रिक्टको कार्यक्रम मा क्लबको पोशाकमा उपस्थित भएमा	25	20	15	10	5	2
8	डिष्ट्रिक्ट क्याविनेट बैठक Host गरेमा	200	100	50	25	15	10
9	डिष्ट्रिक्ट कन्भेन्सन Host गरेमा	250	150	100	50	25	15
10	डिष्ट्रिक्टले आयोजना गर्ने अन्य कार्यक्रम मा सहभागी भएमा	25	20	15	10	5	2
11	पदस्थापन कार्यक्रम September Month भित्रै सम्पन्न गरेमा	50	25	15	10	5	2

Participation

क्र. सं.	कार्यक्रम	क्लब	अध्यक्ष	उपाध्यक्ष	सचिव	कोसाध्यक्ष	सदस्य
1	डिष्ट्रिक्ट ले आयोजना गर्ने मासिक तालिम/वरेन्टेसन मा सहभागी भएमा	25	20	15	10	5	2
2	अन्तराष्ट्रिय लायन लिडर को आगमनमा मल्टिपल ले आयोजना गर्ने Banquet कार्यक्रम मा सहभागी भएमा	50	25	25	25	25	25
3	डिष्ट्रिक्ट ले आयोजना गर्ने हाजिर जवाफ वा वक्तित्वकला मा सहभागी भएमा	25	15	10	10	10	10
4	जोन तथा रिजन बैठकमा सहभागिता हुँदा	10	5	4	3	2	1
5	PVST Schooling मा सहभागि हुँदा(Same City)	25	20	20	20	20	
6	PVST Schooling मा सहभागि हुँदा(Different City)	50	25	25	25	25	
7	DLLI मा सहभागिता	25	100				
8	नेपाल लायन्स डे मा सहभागिता	10	5	4	3	2	1
9	डिष्ट्रिक्ट क्याविनेट बैठकमा सहभागिता(Same City)	25	15	15	15	15	15

10	डिष्ट्रिक्ट क्याविनेट बैठकमा सहभागिता(Different City)	50	25	25	25	25	25
11	डिष्ट्रिक्ट राष्ट्रिय महाधिवेसन मा सहभागिता(Same City)	25	15	15	15	15	15
12	डिष्ट्रिक्ट राष्ट्रिय महाधिवेसन मा सहभागिता(Different City)	50	25	25	25	25	25
13	मल्टिपल को महाधिवेसन मा सहभागिता(Same City)	25	15	15	15	15	15
14	मल्टिपल को महाधिवेसन मा सहभागिता(Different City)	50	25	25	25	25	25
15	डिष्ट्रिक्ट अन्य कार्यक्रम मा सहभागिता(Same City)	25	15	15	15	15	15
17	डिष्ट्रिक्ट अन्य कार्यक्रम मा सहभागिता(Different City)	50	25	25	25	25	25
18	अन्तराष्ट्रिय महाधिवेसन मा सहभागिता	150	50	50	50	50	50
19	ISAME Area Forum मा सहभागिता	100	25	25	25	25	25
20	DG Meet with Club President मा सहभागिता हुँदा	10	5	4	3	2	1
21	डिष्ट्रिक्टले आयोजना गर्ने फेलोसिप कार्यक्रम मा सहभागी भएमा	10	5	4	3	2	1
22	विशेष पर्व वा दिवसको अवसरमा कार्यक्रम गरेमा	25	20	15	10	5	2

Contribution

क्र. सं.	कार्यक्रम	क्लब	अध्यक्ष	उपाध्यक्ष	सचिव	कोसाध्यक्ष	सदस्य
1	MJF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)	25	15	15	15	15	15
2	PMJF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)	50	35	35	35	35	35
3	LCIF योगदान(Lions Share-100,200,300,500)	15	5	5	5	5	5
4	NLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-5,100/-	20	10	10	10	10	10
5	PNLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-10,200/-	25	15	15	15	15	15
6	Mega NLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-25,500/-	30	20	20	20	20	20

7	Grand NLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-51,000/-	40	25	25	25	25	25
8	Platinum NLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-75,000/-	45	30	30	30	30	30
9	Titanium NLF योगदान(व्यक्तिगत योगदानको आधारमा)-1,00,000/-	50	35	35	35	35	35

नोटः मूल्याङ्कनको आधार गणना गर्दा Social/Service Activities- 40%, Participation- 10%, Contribution- 40% र Presentation & Quality Management- 10% अङ्कभार तोकि मुल्याङ्कन हुनेछ।

जोन तथा रिजन चियरपर्सनका मूल्याङ्कनका आधारहरु

S/N	Program	Assessment
1	Conduction Pree, 1st, 2nd, 3rd & 4th DG's Advisory Committee Meeting	10 Per Meeting
2	Organizing Induction & Installation of Clubs(Region/Zone Wise)	50
3	Participation in District Cabinet Officers' Schooling	50
4	New Club Extension under Zone/Region in Own Initation	25
5	Sponsoring at Least 15 new Members in their Own Initation	20
6	Being Guiding Lion/ Extension Chairperson of New Club in their Own Initation	50
7	Attendance in all District Cabinet Meeting & Reporting Within given Timeframe(Same City	20
8	Attendance in all District Cabinet Meeting & Reporting Within given Timeframe(Different City)	50
9	Attending ISAME & Int'l Convention	100
10	Attending District & Multiple Convention(Same City)	20

11	Attending District & Multiple Convention(Different City)	50
12	LCIF Contribution- MJF/PMJF	100
13	NLF Contribution	50
14	Organizing Leadership Development & CSR Funded Program under own Zone/Region	25
15	Eye Donation	50
16	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Same City)	20
17	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Different City)	50
18	Organizing Service Program Organized by District Governor	50
19	Organizing Region Conference(Compulsory)	100

डिष्ट्रिक्ट क्याबिनेट अफिसरहरुका मूल्याङ्कनका आधारहरु

S/N	Program	Assessment
1	Organizing Leadership Development & CSR Fund Program in Own Initation	25
2	Eye Donation	50
3	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Same City)	20
4	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Different City)	50
5	Organizing Service Program Organized by District Governor	50
6	Participation in District Cabinet Officers' Schooling	50
7	New Club Extension(Own Initation)	80
8	Sponsoring at Least 2 New Members	25

9	Being Guiding Lion/ Extension Chairperson of New Club in their Own Initation	50
10	Attendance in all District Cabinet Meeting & Reporting Within given Timeframe(Same City	20
11	Attendance in all District Cabinet Meeting & Reporting Within given Timeframe(Different City)	50
12	Attending ISAME & Int'l Convention	100
13	Attending District & Multiple Convention(Same City)	20
14	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Same City)	20
15	Participating in Different Training Organized by District/Multiple(Different City)	50
16	Attending District & Multiple Convention(Different City)	50
17	LCIF Contribution- MJF/PMJF	100
18	NLF Contribution	50

"When we Serve Together, Our Hearts Beat Stronger."

-Douglas X. Alexander

Monthly Awards

1. Lion of the Month
2. Serve, Lead & Rise of the Month (DG Theme Award)
3. Mission 1.5 of the Month
4. Best Club of the Month
5. Best President of the Month
6. Best Secretary of the Month
7. Best Treasurer of the Month
8. Best Club officer of the Month
9. Best Zone Chairperson of the Month
10. Best Region Chairperson of the Month
11. Best Cabinet Officer of the Month
12. Emerging Lion of the Month

Annual Awards

1. Lion of the Year
2. Serve, Lead and Rise of the Year
3. Most Active Lion of the Year
4. Best Club of the Year
5. Best President of the Year
6. Best 1st Vice President of the Year
7. Best Secretary of the Year
8. Best Treasurer of the Year
9. Best Zone Chairperson of the Year
10. Best Region Chairperson of the Year
11. Best Cabinet Officer of the Year
12. Best Area Coordinator of the Year
13. Best District Chief of the Year
14. Best Service Club of the Year
15. Best Contributing Club of the Year
16. Best Club Officer of the Year
17. Emerging Lion of the Year
18. Membership Champion of the Year
19. Best NLF Contributing Club of the Year (Top-5)
20. Outstanding Service Award
21. Outstanding Contribution Award
22. Outstanding Participation Award
23. Outstanding DG Support Award
24. Zero-Drop Club Award
25. Best Administrator of the Year
26. Best Executive Coordinator of the Year
27. Best District Coordinator of the Year
28. Best Counsellor of the Year
29. Best Add. Coordinator of the Year
30. Best Department Chief of the Year
31. Best PRO of the Year
32. Best Ambassador of the Year
33. Best Department Officer of the Year
34. Best District Chairperson of the Year
35. Best LEO of the Year
36. Club Contributing 100% NLF Award

District Protocol

1. District Governor
2. District First Person
3. MD Coordinators
4. Immediate Past District Governor
5. First Vice District Gonernor
6. Second Vice District Governor
7. Past Council Chairperson
8. Multiple District Committee Chairperson
9. Past District Governors
10. District Cabinet Secretary
11. District Cabinet Treasurer
12. District Chief Advisor
13. Spouse of DG/VDG/PMCC/PDG
14. District PRO in Chief
15. District Chief Counsellors
16. District Chief Administrators
17. District Administrators
18. District Chief Ambassador
19. District Chiefs
20. District Executive Coordinators
21. District Counsellors
22. District Co-ordinators
23. District Additional Coordinators
24. Area Coordinators
25. District Additional Cabinet Secretary
26. District Additional Cabinet Treasurer
27. District Department Chiefs
28. District Ambassadors
29. District PROs
30. District Region Chairpersons
31. District Department Officers
32. District Zone Chairpersons
33. District Chairpersons
34. Club President
35. Leo Multiple Council President
36. Leo District Council President
37. Leo District Council Vice President

Club Protocol

1. Club President
2. Immediate Past President
3. Charter President
4. First Vice President (Leadership Chairperson)
5. Second Vice President
6. Third Vice President
7. Past Presidents
8. Secretary
9. Treasurer (Chairperson-Finance Committee)
10. Administrator
11. Membership Chairperson
12. LCIF Coordinator
13. NLF Coordinator
14. Service Chairperson
15. Markeeting Chairperson
16. Directors (as per Club's Strength)
17. Members

Club Officers Leading the Global Action Team

President
Global Action Team Chairperson

- First Vice President Leadership Chairperson
- Membership Chairperson
- Service Chairperson

International & District/Multiple Dues

Charter Fee (Membership in New Club)	**US $ 35.00**
For New Lions Member Entrance Fee	US $ 35.00
Annual Dues for Lions	US $ 50.00
Lions in Good Standing Transfer as a Charter Member to New Club	US $ 25.00
Life Member Fees: (A Life Member is a Lion Who has Maintained Active Membership for at least 20 Years or 15 Years, if Member has Reached age 70, Life Membership may also be Granted to a Lion Who is Critically ill.)	US $ 650.00
Annual Dues For Family Members	US $ 25.00
Annual Dues For Student Members	US $ 25.00
Annual Dues For Leo to Lion Member(Below 30 Years)	US $ 25.00
Status Quo Reactivation Fee(Per Member)	US $ 5.00

District/Multiple Dues

Annual Dues(Per Member) (आगामी Multiple Convention June 7 बाट परीवर्तन हुने सम्भावना रहेको छ।)	Rs. 1265.00
New Member Entrance(Per Member)	Rs. 100.00

District Focused Program for LY 2025-2026

Youth & Women Empowerment

Lions Miteri Village

Organization Strengthen

Leadership Development

Bank Accounts for Dues & Contribution Payment

Bank Name	Account Number	Account Name
International Dues & MJF Contribution		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	00101010297301	The International Association of Lions Clubs
For NLF (Nepal Lions Foundation) - Contribution		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005388	Nepal Lions Foundation, District 325 I, Nepal
For District & Multiple Dues		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005180	Lions Clubs International, District 325 I, Nepal
For District Building Fund-Contribution		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005357	District Building, District 325 I, Nepal
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005364	Emergency Fund, District 325 I, Nepal
For Lions Welfare Bank-Contribution		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005395	Welfare Bank, District 325 I, Nepal
For Lions Sikshya Kosh-Contribution		
Nepal Investment Mega Bank Ltd.	20601050005371	Lions Education Fund, District 325 I, Nepal

"Never say never, because limits, like fears, are often just an illusion."

– Michael Jordan

July 2025

असार/साउन २०८२

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 Lionistic Year 2025-26 Starts असार 17	**2** 18	**3** 19	**4** 20	**5** 21
6 22	**7** 23	**8** 24	**9** 25	**10** 26	**11** 27	**12** 28
13 29	**14** 30	**15** 31	**16** 32	**17** साउन 1	**18** 2	**19** 3
20 4	**21** 5	**22** 6	**23** 7	**24** 8	**25** 9	**26** 10
27 11	**28** 12	**29** 13	**30** 14	**31** 15		

IMPORTANT DATES

1st. : Beginning of New Lionistic Year.
1st- 7th: Dues Clearance Week.
7th: Bon Voyage(District Governor & Leaders to 107th International Convention Florida)
12th: Monthly Orientation Program

Focused on:

- Service
- Mission 1.5
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

1st: Service Programs by every Clubs "Lions Miteri Village".
1st- 15th: Club Chairing Program.
4th- 5th: Advisory Council Meeting.
19th: District Chairing Program.
25th- 27th: District Lions Leadership Institute(DLLI).
28th- 31st: Club Installations.

NOTES

....
....
....
....
....

August 2025

साउन/ भदौ २०८२

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1 (16)	2 (17)
3 (18)	4 (19)	5 (20)	6 (21)	7 (22)	8 (23)	9 (24)
10 (25)	11 (26)	12 (27)	13 (28)	14 (29)	15 (30)	16 (31)
17 (भदौ 1)	18 (2)	19 (3)	20 (4)	21 (5)	22 (6)	23 (7)
24 (8)	25 (9)	26 (10)	27 (11)	28 (12)	29 (13)	30 (14)
31 (15)						

IMPORTANT DATES

9th: Nepal Lions Day Celebration
12th: International Youth Day
31st: Deadline to Submit District/Region/Zone/Club Excellence Award
31st: Monthly Orientation Program

Focused on:

- Service
- Youth Related Programs
- Mission 1.5
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

2nd: District Installation & 1st Cabinet Meeting(Kathmandu)
3rd-30th: Club Installation.
15th: Teej Celebration(Bagmati)
16th: Teej Celebration(Gandaki)
22nd-23rd: TOT
30th: CLLP

NOTES

....
....
....
....
....

"Alone we can do so little; together we can do so much."
— Helen Keller (Lions Club's historical inspiration)

New Clubs: 55

Hunger Relief Program: 2,00,000+ Persons

Diabetes Service: 50,000 people will be cured

Organ Donation: 100+

Cancer Awareness: 100+ Programs

Net Membership Growth: 15,00+

School Support: 150+ School

Blood to be Collected: 20,000+ Pints

Lions Miteri Village 50+ Community/ Village

NLF Contribution: Rs.50,00,000+

Youth & Women Empowerment: 500+ Skilled Employment

Vision Service: 50,000+ Persons

Health Support: 50,000+ Persons

Environment: 25,00+ Tree to be Planted

LCIF Contribution: $60,000

Volunteer Hours: 9,50,000

People to be Served: 40,00,000 Person

Special Focus on MISSION 1.5

My Club:Healthy Club

September 2025

भदौ/ असोज २०८२

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 16	2 17	3 18	4 19	5 20	6 21
7 22	8 23	9 24	10 25	11 26	12 27	13 28
14 29	15 30	16 31	17 असोज 1	18 2	19 3	20 4
21 5	22 6	23 7	24 8	25 9	26 10	27 11
28 12	29 13	30 14				

IMPORTANT DATES

8th: International Literacy Day
6th: Monthly Orientation Program
21st: World Peace Day

Sep: District Governor's 1st Advisory Committee Meeting

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 30th: First Zone Meeting/ Zone to Club Visit
1st- 30th: Club Installation
15th: Peace Poster Kit Purchasing Starts.
21st: Festival Greeting & Exchange Program.
22nd: Dashain Festival Starts.

Focused on:

- Service
- Youth Related Programs
- Mission 1.5
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

NOTES

....
....
....
....
....

"I am not a product of my circumstances. I am a product of my decisions."– Stephen Covey

October 2025

असोज/ कार्तिक २०८२

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 15	2 16	3 17	4 18
5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25
12 26	13 27	14 28	15 29	16 30	17 31	18 कार्तिक 1
19 2	20 3	21 4	22 5	23 6	24 7	25 8
26 9	27 10	28 11	29 12	30 13	31 14	

IMPORTANT DATES

8th: World Wide Service Day
10th: World Sight Day
11th: Monthly Orientation Program
15th: International White Cane Safety Day
16th: World Food Day

Focused on:

- Membership(Each Club New 5 Members)
- Vision, Breast Cancer Awareness Month
- **Mission 1.5**
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 30th: Membership Growth Month
24th- 25th: Second Cabinet Meeting

NOTES

....
....
....
....
....

I believe that every single event in life happens in an opportunity to choose love over fear.

— Oprah Winfrey

November 2025

कार्तिक/ मंसिर २०८२

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 15
2 16	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21	8 22
9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28	15 29
16 30	17 मंसिर 1	18 2	19 3	20 4	21 5	22 6
23 7	24 8	25 9	26 10	27 11	28 12	29 13
30 14						

IMPORTANT DATES

1st- 30th: Diabetes Awareness Month
14th: World Diabetes Day
20th: International Children's Day
22nd: Monthly Orientation Program

Focused on:

- Membership(Each Club New 5 Members)
- Diabetes Awareness Month
- **Mission 1.5**
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

Nov: District Governor's 2nd Advisory Committee Meeting

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 30th: Second Zone Meeting
1st- 14th: Peace Poster Contest
8th: President Meets(Bagmati)
15th: President Meets(Gandaki)
15th: Deadline for Submission of Peace Poster
29th: Areawise Quiz Competition

NOTES

....
....
....
....
....

You must never be fearful about what you are doing when it is right.
— Rosa Parks

December मंसिर/ पुष २०८२ 2025

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19	6 20
7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27
14 28	15 29	16 पुष 1	17 2	18 3	19 4	20 5
21 6	22 7	23 8	24 9	25 10	26 11	27 12
28 13	29 14	30 15	31 16			

IMPORTANT DATES

3rd: International Dissable Day
4th: World Widelife Conservation Day
5th: International Leo Day
15th- 18th: 53rd ISAME Forum Ahmedabad, India

Focused on:

- Membership(Each Club New 5 Members)
- Honouring Program
- Mission 1.5
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 10th: DG to Club Visit
25th: Monthly Orientation Program
27th- 30th: DG to Club Visit

NOTES

....
....
....
....
....

**"if you can't fly, then run,
if you can't run, then walk,
if you can't walk, then crawl,
But whatever you do,You have to keep moving forward."**
-Martin Luther King Jr.

January पुष/ माघ २०८२ 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1 17	2 18	3 19
4 20	5 21	6 22	7 23	8 24	9 25	10 26
11 27	12 28	13 29	14 30	15 माघ 1	16 2	17 3
18 4	19 5	20 6	21 7	22 8	23 9	24 10
25 11	26 12	27 13	28 14	29 15	30 16	31 17

IMPORTANT DATES

1st- 31st: Hunger Awareness Month
9th- 15th: LCIF Celebration Week
13th: Melvin Jones Day Celebration

PROGRAMS OF DISTRICT

3rd: Half Yearly Review Meet
10th: Half Yearly Review Meet
17th: Monthly Orientation Program
23rd- 24th: Third Cabinet Meeting
- DG to Club Visit

Focused on:

- Leadership: Trainings by TOT Graduators
- Hunger/ Glaucoma Awareness Month
- Mission 1.5
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

NOTES

....
....
....
....
....

“ Try not to become a person of success, but rather try to become a person of value”

– Albert Einstein

February माघ/ फागुन २०८२ 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 18	2 19	3 20	4 21	5 22	6 23	7 24
8 25	9 26	10 27	11 28	12 29	13 फागुन 1	14 2
15 3	16 4	17 5	18 6	19 7	20 8	21 9
22 10	23 11	24 12	25 13	26 14	27 15	28 16

IMPORTANT DATES

1st- 28th: Cancer Awareness Month
4th: World Cancer Day
14th: Speech Competition
15th: Childhood Cancer Day
15th- 21st: Lions Sports Week

Focused on:

- Leadership: Trainings by TOT Graduators
- Childhood Cancer Awareness Month
- **Mission 1.5**
- New Club Extension
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

Feb: District Governor's 3rd Advisory Committee Meeting

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 28th: Third Zone Meeting
7th: Monthly Orientation

- Region wise Fellowship Program
- DG to Club Visit

NOTES

....
....
....
....
....

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that count."

-Winston Churchill

March फागुन/ चैत्र २०८२ 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 17	2 18	3 19	4 20	5 21	6 22	7 23
8 24	9 25	10 26	11 27	12 28	13 29	14 30
15 चैत्र 1	16 2	17 3	18 4	19 5	20 6	21 7
22 8	23 9	24 10	25 11	26 12	27 13	28 14
29 15	30 16	31 17				

IMPORTANT DATES

1st- 31st: Organ Donation Awareness Month
8th: International Women's Day

Focused on:

- Leadership: Trainings by TOT Graduators
- New Club Extension
- Mission 1.5
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

1st- 31st: Region Conference
2nd: Holi Festival Celebration
7th: Women Symposium
14th: NLF Day Celebration(Gandaki)
21st: NLF Day Celebration(Bagmati)

NOTES

....
....
....
....
....

आयान्तु मित्राणि भवन्तु वीरा बहिर्विनिर्गत्य निजान्धकूपात्।
Oh young friends! Come on, step out of your own darkness and be brave.

-Swami Vivekananda

April 2026

चैत्र/वैशाख २०८२-२०८३

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 18	2 19	3 20	4 21
5 22	6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28
12 29	13 30	14 वैशाख 1	15 2	16 3	17 4	18 5
19 6	20 7	21 8	22 9	23 10	24 11	25 12
26 13	27 14	28 15	29 16	30 17		

IMPORTANT DATES

1st- 30th: Membership Growth Month
1st- 30th: Environment Awareness Month
1st- 30th: Club Election Month
7th: World Health Day
27th: Worldwide Induction Day(WWID)

Focused on:

- Fellowship & Future
- Member Retention
- Environment/ Leo Club Awareness Month

- Mission 1.5
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

4th: 4th Annual Convention
18th: Monthly Orientation

NOTES

....
....
....
....
....

उतिष्ठत। जाग्रत। प्राप्य वरान्निबोधत।

"Arise. Awake. And stop not till the goal is reached."

-Swami Vivekananda

May बैशाख/जेठ २०८३ 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
31 17					1 18	2 19
3 20	4 21	5 22	6 23	7 24	8 25	9 26
10 27	11 28	12 29	13 30	14 31	15 जेठ 1	16 2
17 3	18 4	19 5	20 6	21 7	22 8	23 9
24 10	25 11	26 12	27 13	28 14	29 15	30 16

IMPORTANT DATES

1st- 31st: Membership Strengthen Month
1st: International Convention Reg. Refund Deadline
15th: Deadline for Reporting Club Officer
28th: World Hunger Day

Focused on:

- **Fellowship & Future**
- **Member Retention**
- **Strengthen Membership Month**
- **Mission 1.5**
- **Inviting New Members**
- **My Club healthy Club**

NOTES

....
....
....
....
....

"A leader ... is like a shepherd. He stays behind the flock, letting the most nimble go out ahead, whereupon the others follow, not realizing that all along they are being directed from behind."

-Nelson Mandela

June जेठ/असार २०८३ 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 18	2 19	3 20	4 21	5 22	6 23
7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 29	13 30
14 31	15 असार 1	16 2	17 3	18 4	19 5	20 6
21 7	22 8	23 9	24 10	25 11	26 12	27 13
28 14	29 15	30 16				

IMPORTANT DATES

1st: Hellen Keller Day
5th: World Environment Day
7th: LCI Establishment Day
14th: World Blood Donor Day
15th: Deadline for Submission of Pre Certified Delegate Form for Voting in International Convention

Focused on:

- Fellowship & Future
- Member Retention
- Strengthen Membership Month
- Mission 1.5
- Inviting New Members
- My Club healthy Club

PROGRAMS OF DISTRICT

6th: 4th Cabinet Meeting

NOTES

....
....
....
....
....

“Lead With Passion, Inspire With Action”

-Parbati Kharel Pandey